



## Qu'est-ce que la dermatite du baigneur?

La dermatite du baigneur est une infection mineure de la peau qui est causée par une piqûre d'un petit organisme presque invisible à l'œil nu, une larve aquatique nommée cercaire. La présence de cercaires dans l'eau de baignade de certains lacs et plans d'eau douce provient d'oiseaux aquatiques porteurs du parasite. Les excréments de ces oiseaux contaminent les escargots présents en bordure du rivage, qui à leur tour libèrent des cercaires qui retournent contaminer les oiseaux. Toutefois, lorsque les enfants jouent ou marchent dans l'eau, ces larves peuvent se coller à la peau et causer une réaction allergique. Bien qu'elle soit généralement sans danger, la dermatite du baigneur peut causer des désagréments et durer quelques jours.

## Que pouvons-nous faire?

Il est donc important pour restreindre la propagation de cercaires de ne pas nourrir la faune sauvage et les oiseaux aquatiques tels que les canards, les bernaches ainsi que d'éviter le brassage de l'eau par les embarcations à moteur.



## Quels sont les symptômes de la dermatite du baigneur?

- Peu de temps après la baignade, l'enfant ressent des fourmillements sur les parties exposées de son corps.
- De petites plaques rouges apparaissent sur la peau, principalement sur les parties non couvertes du corps qui ont été en contact avec l'eau.
- Quelques heures plus tard, les plaques rouges se gonflent pour ressembler à des piqûres d'insectes.
- L'infection dure d'ordinaire de 4 à 5 jours, mais peut persister plus longtemps.

## **Comment traite-t-on la dermatite du baigneur?**

Votre médecin peut vous recommander le meilleur traitement pour votre enfant, mais on conseille généralement aux parents ce qui suit :

- Évitez que l'enfant se gratte, car cela risque de provoquer une infection cutanée plus grave.
- Pour soulager l'inconfort, appliquez sur les régions affectées une crème ou une lotion contre les démangeaisons, telle que la calamine.
- Si les démangeaisons persistent après plusieurs jours, consultez votre médecin.

## **Voici quelques conseils pour diminuer les risques de contracter la dermatite du baigneur :**

- Évitez les plans d'eau où des cas de dermatite du baigneur ont été signalés ainsi que les régions où la végétation aquatique est dense.
- Réduisez le temps passé dans l'eau.
- Dès que votre enfant sort de l'eau, essuyez-le vigoureusement avec une serviette ou faites-lui prendre une douche pour rincer tout résidu du lac.
- Informez les autres baigneurs si votre enfant est affecté par la dermatite du baigneur.

### **Autres choses à savoir :**

- La dermatite du baigneur ne se transmet pas d'une personne à une autre.
- Il n'y a aucun lien entre la dermatite du baigneur et le degré de pollution de l'eau.
- Pour en savoir plus, communiquez avec le service Info-Santé de votre région.

Source :

[https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF\\_aff\\_infections\\_milieu\\_garde.pdf](https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF_aff_infections_milieu_garde.pdf)

<https://www.hopitalpourenfants.com/infos-sante/pathologies-et-maladies/comprendre-la-dermatite-du-baigneur>